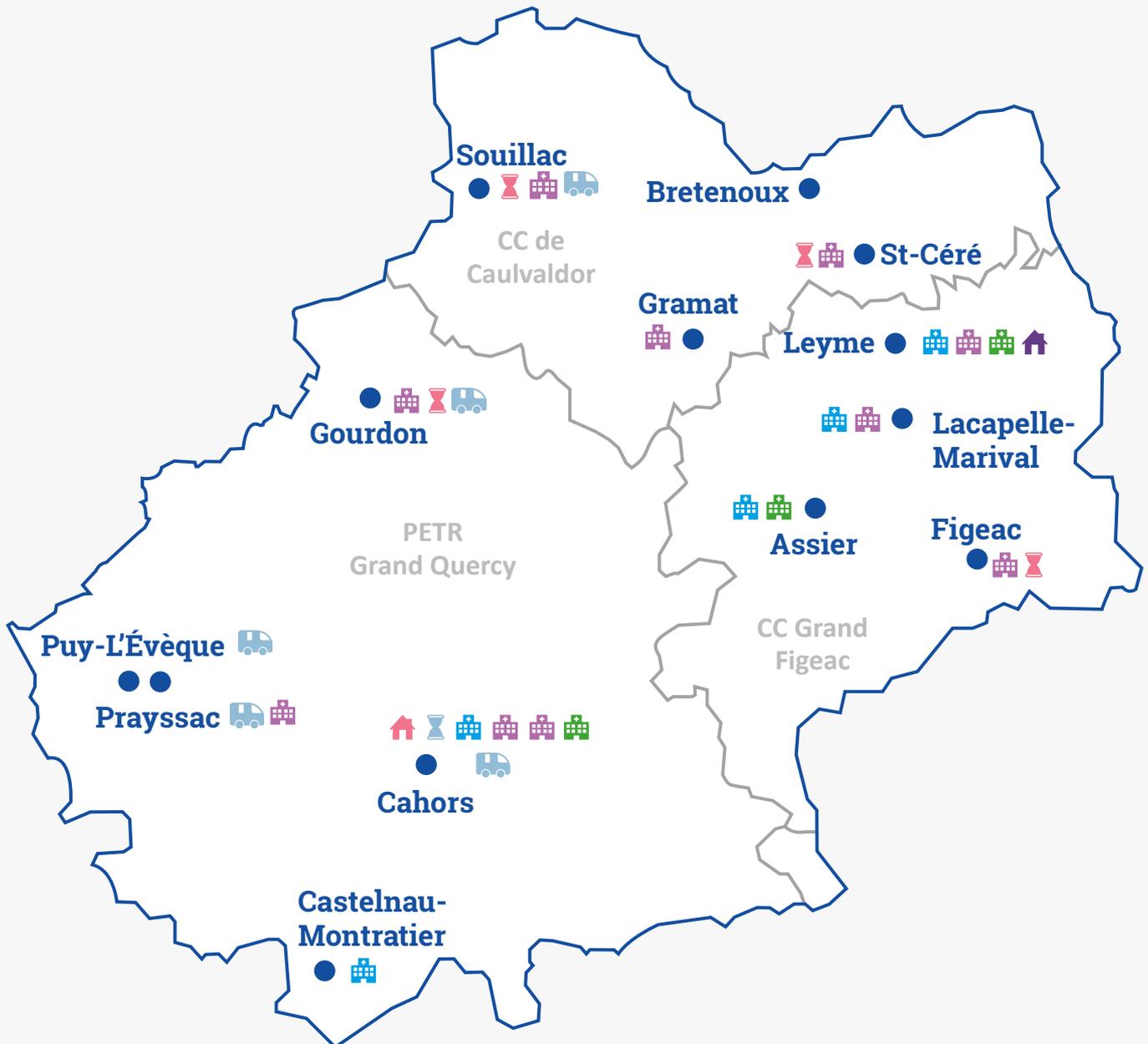


# SANTÉ MENTALE DES JEUNES : Quelles structures solliciter dans le Lot ?



## Légende :

### Maison des ados et des jeunes

-  : Siège
-  : Antenne
-  : Permanence

### PAEJ 46 et Parents

-  : Permanence principale
-  : Antenne itinérante mobile

### Institut Camille Miret

-  : Siège
-  : Structures médico-sociales
-  : Structures sanitaires
-  : Structures sociales



## Maison des ados et des jeunes du Lot

Accueil individuel des jeunes de 11 à 25 ans, de leurs proches et parents ainsi que des professionnels du champs de la jeunesse.

*Libre adhésion, accueil inconditionnel avec ou sans rendez-vous et Orientation préalable*

possible.

🏠 **Siège** : 217 Rue Anatole France à CAHORS

Lundi de 13h30 à 17h / Mardi de 9h à 20h /

Mercredi, Jeudi et Vendredi de 9h à 17h

🕒 **Permanences** :

- **Maison France Service**, 31 Av. Gambetta à SOUILLAC  
Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 10h à 17h
- **Maison des associations**, 170 Quai Auguste Salesse à ST-CÉRÉ  
Le 4<sup>ème</sup> mercredi du mois de 10h30 à 17h et le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois de 11h à 15h30
- **Maison France Services**, 98 Av. Gambetta à GOURDON  
Le 2<sup>ème</sup> mercredi du mois de 10h à 17h et 4<sup>ème</sup> vendredi du mois de 9h à 17h
- **Espace Jeunes**, 1 ter Av. Philibert Delprat à FIGEAC  
Mercredi de 13h à 18h et le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 10h30 à 16h

💡 **Consultation avancée** : À la demande, dans les locaux de structures partenaires.

☎ 05 65 23 86 88 // SMS & WhatsApp : 06 30 56 43 99

✉ contact@mda46 // 📷 Maisondesados

📘 Mda Ados Jeunes // 🏠 Maison des Ados du Lot



## PAEJ 46 & Parents

Accueil, écoute et accompagnement de tous les jeunes de 11 ans à 25 ans, écoute et soutien des parents,

et appui aux professionnels.

Accueil généraliste, sans jugement, pour prévenir de la situation de mal-être et/ou de rupture concernant la santé de façon la plus large

*Gratuit, anonyme, confidentiel et sans condition.*

🕒 **Permanence physique principale** :

119 Bd Léon Gambetta à CAHORS

Avec ou sans RDV

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

📞 **Permanence téléphonique** :

Du lundi au vendredi

🚐 **Antenne itinérante mobile** :

À bord d'un van sur tout le Lot

Tous les jeudis sur sollicitation

☎ 07 61 73 28 26 // ✉ paej@ml46.fr

📷 paej46 // 📘 Paej46 // 🌐 www.paej.fr

## Institut Camille Miret



Accueil, accompagnement, soin et/ou prise en charge sanitaire des personnes -dont enfants et adolescents- souffrant de troubles psychiatriques ou psychologiques et des personnes en situation de handicap mental ou psychique. *Accès direct par numéro de contact ou après orientation par un professionnel de santé ou acteur médico-social.*

🏠 **Siège** : 375 Route de Lacapelle-Marival à LEYME – Ouvert de 9h à 18h

🏢 **Centre Médico-Psychologique (CMP)** :

- **Cahors** :
  - Centre de santé, 173 Rue Montaudié
  - CMP/Hôpital de jour enfant 0-11 ans 05 65 20 82 60
  - CMP adolescent 12-18 ans 05 65 20 82 60
  - CMP adulte +18 ans 05 65 20 82 50
- **Cahors** : Équipe Mobile Adolescents 12-18 ans / 173 Rue Montaudié | ema@icm46.org
- **Gourdon** : CMP adulte  
11 rue Barairon / 05 65 41 00 07
- **Prayssac** : CMP adulte  
2 bis rue Toulouse Lautrec / 05 65 36 45 87
- **Figeac** :
  - CMP enfant 14 rue Pasteur / 05 65 14 10 30
  - CMP adulte Rue de l'Abbé Debons / 05 65 50 11 40
- **Gramat** : CMP enfant (antenne de St-Céré)  
18 Faubourg St Pierre / 05 65 33 45 99
- **Leyme** :
  - Unités d'hospitalisation infanto-juvénile, 375 Route de Lacapelle Marival / 05 65 10 20 90
  - Elan'go 12-18 ans / Hôp'ti'môm 3-12 ans
- **Souillac** :
  - CMP enfant/Hôpital de jour, Rue Edmond Michelet / 05 65 32 70 90
  - CMP adulte (antenne de Gourdon)
- **St-Céré** :
  - CMP/Hôpital de jour enfant, 366 Av. Robert Destic / 05 65 10 86 63
  - CMP adulte, 05 65 10 87 65

🏠 **Structures sociales** : Résidences sociales ; Foyer Occupationnel ; Résidence d'accueil ; Foyer de vie « La Passerelle »

🏢 **Structures médico-sociales** : Institut médico-éducatif (IME) ; Service d'éducation sociale et de soins à domicile (SESSAD) ; Établissement et service d'aide par le travail (ESAT) sans murs ; Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH) ; Maisons d'accueil spécialisées (MAS)

→ Orientation par les professionnels de l'ICM. Plus d'informations via le numéro de contact :

☎ 05 65 10 20 30



### SIMPPS - Service interuniversitaire de médecine préventive et de promotion de la santé

Réservé aux étudiants de l'IUT et des antennes universitaires sur Cahors et Figeac.

Téléconsultations de : psychologues, nutritionnistes et médecins sexologues. Accueil infirmier par téléphone (dispositif santé psy étudiant).

#### 📞 : Téléconsultations ou accueil téléphonique :

Pour toute question, entretien, conseils, orientation :

Appelez l'antenne Simpps de UT2 au 05 61 50 38 61 / 41 41

Accueil infirmier : 05 61 55 73 59

Voir aussi le site internet :

<https://welcomedesk.univ-toulouse.fr/vie-quotidienne/sante-social/service-interuniversitaire-medecine-preventive-promotion-sante>



## Ressources en ligne pour vous aider à trouver une information sur l'accès aux soins, aux droits, à un.e professionnel.le de santé, à une structure qui peut vous aider :



### La Boussole des jeunes

Ressources en ligne pour vous aider à trouver une information sur l'accès aux soins, aux droits, à un.e professionnel.le de santé, à une structure qui peut vous aider.

🌐 Accéder au site internet :  
<https://boussole.jeunes.gouv.fr/>



### ViaPsY

ViaPsY est un répertoire pédagogique qui regroupe l'ensemble des dispositifs et des professionnels qui font des propositions de soin, d'accompagnement, ou d'entraide dans le domaine de la santé mentale. C'est une aide à l'orientation pour les particuliers comme pour les professionnels.

🌐 Accéder au site internet :  
<https://viapsy.fr/>



### Mon soutien psy

Ce dispositif propose jusqu'à 12 séances d'accompagnement psychologique chez un psychologue conventionné. Mon soutien psy s'adresse à toute personne, dès 3 ans, qui se sent angoissée, déprimée ou en souffrance psychique légère à modérée..

🌐 Accéder au répertoire :  
<https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>

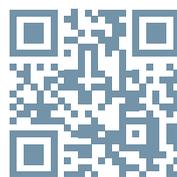


Scannez les QR Code afin de vous rendre sur les sites internet des structures.

### Maison des ados et des jeunes



### PAEJ 46 et Parents



### Institut Camille Miret



Tous les professionnel.le.s médicaux / sociaux / sanitaires des structures ici mentionnées proposent un accueil à toute personne : qui se pose des questions sur sa santé, rencontre des difficultés sociales, fait face à une situation de conflit, est en situation de souffrance,...

N'hésitez pas, que vous soyez vous-même un.e jeune lotois.e ou une personne de l'entourage ou encore professionnel.le.s intervenant auprès de publics jeunes du département, à prendre appui sur les acteurs de terrain.