



**Evaluation des impacts
des approches complémentaires à
domicile pour les personnes en soins
palliatifs et leurs aidants**



Extraction de données pour le DAC du Lot

Avril 2025

Koreis Conseil

Annexe de l'étude « Evaluation des impacts des ACD »

Premiers résultats dans le Lot

En 2024, HELEBOR a mis en place un dispositif d'évaluation d'impact social des approches complémentaires à domicile (ACD), une démarche qui se poursuivra jusqu'en 2026. Cette évaluation, impliquant 12 Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC) vise à étudier les impacts des approches complémentaires à domicile sur **la qualité de vie des personnes en soins palliatifs à domicile et leurs proches aidants**. La première année de collecte de données a permis de collecter 163 réponses parmi les 12 DAC participants, donnant lieu à un premier rapport intermédiaire de l'évaluation en cours.

Nous proposons dans ce document de premiers résultats des bénéficiaires d'approches complémentaires à domicile dans le Lot, sur la base des 28 réponses recueillies en 2024 dans ce département.

Zoom sur les données collectées dans le Lot

Le dispositif d'appui à la coordination (DAC) du Lot a participé à la collecte de données, à travers la **diffusion de questionnaires**, auprès des bénéficiaires des ACD.



19 réponses de **patients**
9 réponses **d'aidants** → Collecte au sein du **DAC 46**

Des données sur la mise en place des approches et sur leurs effets et impacts

Que pensent les bénéficiaires de la mise en œuvre des ACD ?

Quels sont les effets observés à l'issue des séances par les bénéficiaires des ACD ?



Annexe de l'étude « Evaluation des impacts des ACD »

Premiers résultats dans le Lot (1/2)

Ces pages restituent de premiers résultats des répondants de Lot ayant bénéficié d'approches complémentaires à domicile en 2024.

L'accès aux ACD était-elle facilitée par le DAC ?



Rendre possible l'accès aux ACD

25 bénéficiaires sur 26* déclarent avoir pu choisir l'approche complémentaire à domicile dont ils avaient envie.

Les aidants soulignent qu'ils ont pu prendre soin d'eux lors de la prise en charge de leur proche. Ils déclarent s'être senti apaisés de savoir que leur proche suivait des séances d'ACD.

Quels sont les effets observés à l'issu des séances ?



Faciliter le maintien à domicile

17 patients sur 18*, ayant bénéficié d'au moins 3 séances, estiment que les ACD contribuent à faciliter leur maintien à domicile.

Et **7** aidants sur 8* pensent que les séances contribuent au maintien à domicile de leur proche en soins palliatifs.

*Le nombre de répondants varie, certaines questions étant conditionnées au fait d'avoir suivi plus de trois séances et d'autres pouvant être optionnelles

Annexe de l'étude « Evaluation des impacts des ACD »

Premiers résultats dans le Lot (2/2)



Quels sont les effets observés à l'issue des séances par les bénéficiaires des ACD ?



Contribution à la baisse du stress, en dehors des séances

11 patients sur 14*, ayant bénéficié d'au moins 3 ACD, se sentent moins stressés qu'avant le début des séances.

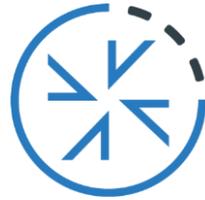
Amélioration de l'estime de soi

11 patients sur 16*, ayant bénéficié d'au moins 3 ACD, déclarent avoir d'avantage envie de prendre soin d'eux qu'avant le début des séances.

Contribution au bien-être psychologique

12 patients sur 17*, ayant bénéficié d'au moins 3 ACD, déclarent réussir d'avantage à se projeter dans de bons moments à venir (notamment les prochaines séances) qu'avant le début des séances.

**Le nombre de répondants varie, certaines questions étant conditionnées au fait d'avoir suivi plus de trois séances et d'autres pouvant être optionnelles*



Laura LE SAUX
Manager

laura@koreisconseil.com
Koreisconseil.com